

AUTOEVALUARE

I. CONDIȚII PRELIMINARE:

Absolventă a Colegiului Național "Decebal", Deva, ca șefă de promoție, am finalizat studiile Facultății de Medicină Generală, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Haieganu", Cluj-Napoca, pe locul II din promoția 2004 și Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj-Napoca, ca șefă de promoție (2006). Totodată am absolvit pe locul II Facultatea de Științe din cadrul Universității Petrosani.

În anul 2009, am obținut titlul de Doctor în științe medicale cu teza de doctorat: "Implicațiile stresului oxidativ în perioada de gestație". Toate formele de verificare din timpul doctoratului au fost apreciate cu calificativul *Foarte Bine*.

Posibilitatea de a începe cercetarea științifică mi-a fost oferită în anii studenției, din anul 2002, prin participarea la Cercul științific de Fiziologie și la cel de Chirurgie în cadrul U.M.F. Cluj-Napoca, participare, care s-a concretizat prin publicarea de lucrări științifice. Încă din acea perioadă, am fost preocupată să mă perfecționez continuu. Astfel, am obținut mai multe burse în străinătate: bursa guvernamentală la Universitatea Maastricht, Olanda; stagiul clinic la Universitatea Semmelweis, Budapesta; bursa ERASMUS la spitalul Saint-Philibert, Lille, Franța și de două ori bursa NUFFIC oferită de guvernul olandez.

După terminarea facultății de medicină, am continuat pregătirea profesională și lărgirea domeniului de preocupări, prin participarea la un număr considerabil de cursuri postuniversitare, programe de formare (Psiho-Oncologie, terapie cognitiv-comportamentală, alte formări în domeniul medicinei și psihologiei), finalizarea unui masterat, precum și participări anuale la congrese și conferințe în domeniul medicinei și al psihologiei, la nivel național și internațional (așa cum reiese din CV-ul alăturat).

Consider că au fost îndeplinite condițiile preliminare.

II. CRITERII DE EVALUARE

Criteriul 1 – Managementul proiectului/activității de cercetare.

Am fost Director de proiect al Studiului de cercetare, de fezabilitate pentru dezvoltarea unui centru medical special de către Beneficiar pentru proiectul: "Centrala de producere a energiei electrice regenerabile de mare putere, amplasată în localitatea Mereni – jud. Teleorman - România".

În calitate de director de proiect al acestui studiu, am efectuat cercetări medicale privind unele boli profesionale care pot apărea în rândul personalului implicat în activitatea centralelor de producere a energiei electrice din surse regenerabile.

Consider ca fiind bun managementul activității mele de cercetare.

Criteriul al 2-lea- Activitatea de cercetare în ultimii 5 ani

Granturi în ultimii 5 ani:

- membru executant in proiectul de cercetare: “Validarea unei noi tehnici de masurare a presiunii venoase in sindromul post-trombotic”, coordonator: Dinanda Kolbach, MD, Facultatea de Medicina, Universitatea Maastricht, Olanda, 2003
- membru executant în Contractul de Finantare CEEX nr. 84/2006- “Tehnologie avansata de tratament al pleureziilor maligne prin termochimioterapie intrapleurala-“ Finantare prin ANCS, Valoare contract 116.000 Ron, Director Proiect: Prof. Dr. Mircea Buruian
- membru executant in proiect cercetare Impact –MEC- ANCS - ian. 2007, cod 595 „Centru de educatie si cercetare in tehnici de crioconservare tesuturi” POS-CCE Contractor –Institutul de Medicina Comparata, Valoare: 2 066 000 € Director de Proiect : Prof. Univ.Dr. Florian Popa
- membru executant in proiect cercetare: “Elaborare de standarde-cuantificari imagistice privind atrofia cerebrala fiziologica si patologica, corelate cu date clinico-morfo-genetice. Implicatii in recuperarea/integrarea socio-profesionala, Radindex” Grant : MEC-ANCS nr. 132.2006. Derulare si finantare P 2 IMC : 2006 2008 Contractor : Univ. de Medicina si Farmacie Cluj-Napoca, Director Proiect: Prof. Dr. Silviu Sfrangeu, Subcontractor –Institutul de Medicina Comparata– Responsabil Proiect: Prof.Dr. Mircea Buruian
- membru in Programul Operational Sectorial pentru Cresterea Competitivitatii Economice 2007-2013, AXA PRIORITARA 3, DOMENIUL MAJOR DE INTERVENTIE 3.2. OPERATIUNEA 3.2.3. Sustinerea implementarii de aplicatii de Educatie”Titlul proiectului: Solutii E- Learning si de teleconferinta dezvoltate in parteneriatintre Universitatea de Medicina si Farmacie “Carol Davila “ Bucuresti si sase spitale, cu posibilitatea cresterii in viitor a numarului partenerilor.
- Director de proiect în contract cercetare nr.1946/ 2010- Studiul de cercetare, de fezabilitate pentru dezvoltarea unui centru medical special de catre Beneficiar pentru proiectul: “Centrala de productie a energiei electrice regenerabile de mare putere, amplasata în localitatea Mereni-jud Teleorman- România”. Studiul a cuprins activitati de cercetare in domeniu(ponderea aparitiei bolilor profesionale in cadrul colectivelor de munca in centrale electrice in special de mare putere si activitati conexe). Finantare din surse private, Valoare 21.500 € plus TVA, conform Proces Verbal de predare a studiului de cercetare in 02 martie 2011.

Apreciez ca bună activitatea științifică din ultimii 5 ani.

Criteriul al 3-lea - Contribuția Științifică

- a. Articole / studii publicate în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute (reviste cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului, care fac un proces de selecție a revistelor pe baza unor criterii de performanță) și în reviste din țară recunoscute de către CNCSIS

2011 Staicu M-L, Mureșan A.,Tache S., Moldovan R, Efectele antioxidantilor exogeni asupra stresului oxidativ in sarcina, Journal of Medicine and Life, ISSN 1844-122x, ISSN online 1844-3117, 1844-3109, vol. IV(2) (in curs de publicare)

2011 Staicu M-L., Costin N., *Psychiatric Disturbances Associated to Post-Partum Period*, Gineco.ro, ISSN: 2066-250X (in curs de publicare)

- 2010 Staicu M-L.**, Costin N., Mureșan A., Tache S., Daicoviciu D., *The effects of smoking, ozone exposure and alcohol on pregnancy (Efectele fumatului, ale expunerii la ozon și ale alcoolului asupra sarcinii)*. Gineco.ro, ISSN: 1841-4435, ISSN (online): 2066-250X, vol 6, nr. 22 (4): 224-228.
- 2010 Staicu M-L.**, Cutov M., *Anger and health risk behaviours*. Journal of Medicine and Life, ISSN 1844-122x, ISSN online 1844-3117, 1844-3109, vol. III (4).
- 2010** Pop N. H., Mureșan A., **Staicu M-L.**, Saulea A., *Efectul suplimentării cu fosfocreatină la sportivi și influența asupra capacității de efort*. Palestrica Mileniului III, ISSN 1582-1943, anul XI, nr.1 (39): 28-32.
- 2010 Staicu M-L.**, *Factors influencing salutogenetic behaviours*, Jurnal Medical Aradean, ISSN 1224-3744, vol XIII (3), jul-sep 2010.
- 2010 Staicu M-L.**, *Classification of iatrogenesis- A new approach*, Jurnal Medical Aradean, ISSN 1224-3744, vol XIII (2), jul-sep 2010.
- 2010 Staicu M-L.**, Savu M.: *Opening a private hospital in Romania, Management in health*, ISSN 1453-4541, vol XIV 2010, nr. 3, pag 11-13.
- 2010 Staicu M-L.**, Grigorescu G., Tudor I., Cretu I.O., Coada M., *Analiza factorilor stresori si a efectelor acestora asupra personalului medical din oncologie*, Romanian Medical Journal, ISSN: 1220-5478, nr. 2.
- 2010** Oprescu S., **Staicu M.L.**: *Descentralizarea in sistemul de sanatate romanesc. Realizari la nivelul Bucurestiului*, Buletinul Academiei de Stiinte medicale, ISSN: 2066-6241, nr. 2, pag. 42-47.
- 2009 Staicu M-L.**, Mureșan A., Stanciu D. et al – *Involvement of oxidative stress during gestation time*. Studia Universitatis „Vasile Goldiș”, Seria Științele Vieții, ISSN: 1584-2363, vol. 19(1):47-51.
- 2009 Staicu M-L.**, *Tulburarile psihiatrice asociate bolilor alergice*, Medicina Moderna, ISSN 1223-0472, vol. XVI, nr. 8.
- 2009 Staicu M-L.**, *Stresul psihic – Factor cauzal al astmului bronic*, Journal of Romanian Society of Alergology and Clinical Immunology, ISSN 1584-7330, vol. 6, nr. 4:138-139.
- 2009 Staicu M-L.**, *Physical exercise and pregnancy*, Palestrica Mileniului III, , ISSN 1582-1943, an X, nr. 4(38): 410-414.
- 2009 Staicu M-L.**, *Efectele medicației antialergice asupra psihicului uman (The anti-allergic drugs effects on human psyche)*, Journal of the Romanian Society of Allergology and Clinical Immunology, ISSN 1584-7330, vol. VI- nr. 3.
- 2008 Staicu M.**, Mureșan A., Tache S. et al. *Moderate alcohol consumption and the oxidants/antioxidants imbalance in rat pregnancy*. Fiziologia-Physiology, ISSN: 1223-2076, vol. 16, nr.4(60): 7-10.
- 2008 Staicu M.**, Mureșan A., Stanciu D. et al – *Stresul oxidativ în sarcina normală*. Clujul Med., ISSN: 1222-2119, LXXXI, 4: 456-459.
- 2008 Staicu M-L.**, Muresan A., Tache S., Moldovan R, Daicoviciu D., Decea N: *Moderate alcohol consumption and the oxidants/ antioxidants imbalance in rat pregnancy*. Fiziologia – Physiology, ISSN: 1223-2076, vol. 18, nr. 4 (60), pag 7-10. CNCSIS B.

b. Cărți și capitole de cărți

Am publicat o carte ca unic autor, una ca prim autor si una ca autor secundar. Am publicat capitole în 2 carti si am colaborat la realizarea unei alte carti.

- 1) *Adaptarea organismului la efort fizic*, vol. 2, **Mihaela Luminita Staicu**, Simona Tache, ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2011, (ISBN 978-973-53-0337-22010, vol. 2 ISBN 978-973-53-0508-6)
- 2) *Manual de Psihologie Medicala*, sub redactia Prof. Univ. I.B. Iamandescu, Ed. INFOMEDICA, 2010, autor al capitolelor: *2.Modelul bio-psiho-social al sanatatii si bolii*, 3.

Sanatatea si determinantii sai bio-psiho-sociali, 4.Stresul psihic. Domeniu de definitie, 8.Relatia medic-pacient si miniglosar psihiatric (ISBN 978-973-7192-76-3)

3) *Adaptarea organismului la efort fizic*, vol.1, Prof. Univ. Simona Tache, Asist Univ. **Mihaela Luminita Staicu**, ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2010, (ISBN978-973-53-0337-22010, vol. 1 ISBN 978-973-53-0336-5)

4) *Factorii de risc și stresul oxidativ în sarcina*, **Mihaela-Luminita Staicu**, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 2009 (ISBN 978-973-53-0156-9)

5) *Psihopatologie generala*, vol. 2, Sindromologie psihiatrica, D. Vasile, O. Vasiliu, Ed. PRINTECH, 2009, colaborator (ISBN 978-606-521-357-9)

6) *Psihologie medicala* partea a II-a Psihosomatica aplicata, sub redactia Prof. Univ. I.B. Iamandescu, Ed. INFOMEDICA, 2009, autor al cap.: Comorbiditatea psihiatrica in alergii (ISBN 978-973-7912-50-0, ISBN 978-973-7912-71-8)

Am publicat 14 rezumate de lucrări în reviste de specialitate.

Appreciez contribuția mea științifică drept foarte bună.

Criteriul al 4-lea - Prestigiul profesional

Contribuții științifice relevante pentru domeniul în care candidatul solicită titularizare:

- "Implicatiile stresului oxidativ in perioada de gestatie"(2009) reprezinta teza de doctorat care a explorat balanta oxidanti/antioxidanti in timpul gestatiei, in caz de expunere la factori din mediu, consumul de alcool si expunerea la aeropoluanti-ozon si fum de tigara. Totodata, am urmarit efectele suplimentarii cu antioxidanti exogeni: Coenzima Q10 si vitamina E. Cercetarea a evidentiat ca ozonoterapia determina cresterea parametrilor stresului oxidativ si scaderea apararii antioxidante, rezultate care nu au mai fost comunicate pana atunci, de catre alti autori.
- "Adaptarea organismului la efort fizic", vol. 1+2 (2010, 2011) reprezinta o lucrare ce se inscrie in cadrul fiziologiei aplicate-fiziologia efortului fizic sportiv, disciplina distincta sub raport teoretic, experimental, didactic si practic; in literatura romana de specialitate sunt putine publicatii consacrate acestui domeniu.

Prezentarea în 2-5 pagini a unui contract/grant de cercetare sau a unui studiu multicentric.

Dovezi ale recunoașterii realizărilor proprii de către specialiști și instituții prin:

- Citarea în lucrări, reviste cotate ISI, studiile mele au fost citate în Congrese internaționale, Am fost invitata sa sustin o prezentare la *International Conference on Diabetes - 2011*, in Chongqing, China. Prima mea carte are au prefața efectuată de o personalitate de prestigiu din lumea medicala romanească.
- Membru in Comitetul Editorial al Journal of Medicine and Life, indexata Pub Med, Index Copernicus,Ebsco, ProQuest, CNCSIS, Online ISSN 1844-3117 Online ISSN 1844-3109 Print ISSN 1844-122x.
- Membru al Comitetului de Organizare a Salonului National de Carte Universitara Medicala- din 2010
- Membru al Comitetului de Organizare a "Zilelelor Universitatii de Medicina si Farmacie "Carol Davila"- 2010, 2011; A IV-a Conferinta Nationala a Societatii de Psihosomatica

Aplicata si Medicina Comportamentala din Romania, cu tema *“Tandemul medic somatician-psihiolog clinician in ecuatia terapeutica a Medicinii Psihosomatice-Calitatea vietii pacientului cu tulburari si boli psihosomatice”*, Bucuresti, 2009.

- Coorganizator al “2010 FEAM CONFERENCE”- Bucuresti, 2010.
- Secretarul Departamentului Medical al Comitetului Roman al Distributiei din 2011.
- Membru al unor societati stiintifice nationale si internationale:
 - o International College of Psychosomatic Medicine (ICPM) din anul 2009
 - o Societatea de Psihosomatica si Medicina Comportamentala din Romania din 2010
 - o Fundatia Universitara “Carol Davila” din anul 2010
 - o Asociația Romana de Psihiatrie si Psihoterapie din anul 2011
 - o Comitetul Roman al Distributiei din anul 2011
 - o Asociația Internationala a Distributiei - A.I.D.A. Bruxelles din anul 2011
 - o World Psychiatric Association (WPA) din anul 2011.

Apreciez prestigiul meu profesional ca bun.

30. 03. 2011

Asist.Univ. Dr. Mihaela-Luminita Staicu